**REGULAMIN BIEGU Z FLAGĄ  
 W PISARZOWICACH**

**CEL:**  
Popularyzacja biegania, promowanie aktywnego i zdrowego trybu życia połączone z promocją terenu Rudawskiego parku Krajobrazowego, jako miejsca o bardzo dobrych warunkach do uprawiania biegów oraz innych form turystyki aktywnej.  
  
**ORGANIZATOR:**Gmina Wiejska Kamienna Góra i Centrum Biblioteczno-Kulturalne Gminy Kamienna Góra  
  
  
**TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**  
**1.** Bieg z Flagą odbędzie się 3 maja 2017 r. o godz. 12.00   
**2.** Biuro zawodów czynne będzie od godz. 09.00 do godz. 11.30 w Zespole Szkół Publicznych w Pisarzowicach  
**3.** Start i meta, dekoracja zwycięzców w poszczególnych klasyfikacjach oraz zakończenie imprezy odbędą się na boisku sportowym przy Zespole Szkół Publicznych w Pisarzowicach  
**4.** Do dyspozycji uczestników i gości imprezy będą miejsca parkingowe zlokalizowane na terenie Zespołu Szkół Publicznych w Pisarzowicach, przy Centrum Biblioteczno-Kulturalnym Gminy Kamienna Góra w Pisarzowicach oraz przy Gościńcu Rudawskim.  
  
**PRZEGIEG RYWALIZACJI, TRASA ORAZ DYSTANS:  
1.** Start i meta: boisko sportowe przy Zespole Szkół Publicznych w Pisarzowicach.  
**2.** Nawierzchnia: w większości drogi szutrowe i polne.  
**3.** Trasa biegu będzie oznakowana taśmami ostrzegawczymi oraz strzałkami wskazującymi kierunek biegu.  
**4.** Na trasie znajdować się będą punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.  
**5.** Trasa nie jest atestowana.  
**6.** Bieg zostanie przeprowadzony na dwóch dystansach: 5 i 10 km. Dodatkowo przeprowadzony zostanie Mini Bieg z Flagą dla najmłodszych.  
**7.** Odbędzie się również rywalizacja w Nordic Walking na dystansie 5 km..

**WARUNKI UCZESTNICTWA:  
1.** Zarówno bieg jak i rywalizacja w Nordic Walking są otwarte dla wszystkich zainteresowanych osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów.

**2.** Warunkiem udziału w zawodach jest uiszczenie opłaty startowej, przestrzeganie regulaminu, własnoręczne złożenie  podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

**3.** Osoby niepełnoletnie, które chcą startować w biegu głównym są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów.

**ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:**  
**1.** Zapisy przyjmowane są od dnia 5 kwietnia telefonicznie pod numerami:

i 75-610-60-63 lub 668-025-398 oraz mailowo: [biegzflaga2017@gmail.com](mailto:biegzflaga2017@gmail.com) oraz w dniu biegu w Biurze Zawodów.

**2.** Opłata startowa wynosi 20 zł (osobiście w siedzibie Centrum Biblioteczno-Kulturalnego w Pisarzowicach, przelewem na konto: **67 8395 0001 0022 4578 2000 0001**) lub gotówką w dniu zawodów.

**3.** Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.

**4.** W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: numer startowy, wodę mineralną na mecie, posiłek regeneracyjny na mecie, medal okolicznościowy.

**KLASYFIKACJA:**

W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje według uzyskanego czasu:

– generalna mężczyzn i kobiet;  
– Nordic Walking  
– Mini Bieg z Flagą

**NAGRODY:**

I-III miejsce w kategorii generalnej   
I-III miejsce w kategorii Nordic Walking  
I-III miejsce w kategorii Mini Bieg z Flagą

**ZAPLECZE SPORTOWE:**

**1.** Nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator biegu lub osoba

wyznaczona przez organizatora.

**2.** Między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod rygorem dyskwalifikacji.

**3.** Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa

oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora. Rozstrzygnięcia

ostateczne oraz reklamacje zawodników leżą w gestii organizatora.

**ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE:**

Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Organizator zapewnia opiekę medyczną w postaci opieki służby ratunkowej.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

**1.** Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz rozstrzyga w sprawach spornych.

**2.** Dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.

**3.** Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.

**4.** Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.

**5.** Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

**6.** Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

**7.** Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu biegu.

**8.** Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu oraz gminy.

**9.** O sprawach nieuwzględnionych w regulaminie decyduje Organizator.

**10.** Organizator zastrzega sobie prawo przyznania nagród dodatkowych.