

**Harmonogram zajęć stałych w Centrum Biblioteczno-Kulturalnym Gminy Kamienna Góra,
w sezonie 2023/2024**

L. p.	Nazwa zajęć i kat. wiekowa	Dzień i godzina zajęć	Miejsce zajęć	Prowadzący	Koszt
1.	Akrobatyka sportowa (od 3 lat)	Środy, godz. 16:00 (grupa młodsza) i 17:00 (grupa starsza)	CBK Krzeszów	Szkoła Akrobatyki Sportowej „Dziewiątka”	Ustalany z prowadzącym
2.	Akrobatyka sportowa (od 3 lat)	Piątki, godz. 17:00 (grupa młodsza) i 18:00 (grupa starsza)	CBK Pisarzowice	Szkoła Akrobatyki Sportowej „Dziewiątka”	Ustalany z prowadzącym
3.	Nauka gry w szachy (od 5 lat)	Poniedziałki, godz. 16:30 (dzieci), godz. 17:30 (dorośli)	CBK Krzeszów	Dawid Kusztal	Dzieci: 40 zł/msc. Dorośli: 50 zł /msc.
4.	Warsztaty malarstwa (od 10 lat)	Środy, godz. 16:30	CBK Krzeszów	Ireneusz Szymik	200 zł/msc.

5.	Fitness (dorośli)	Poniedziałki i środy, godz. 18:30 (grupa I) i 19:30 (grupa II)	CBK Krzeszów	Paweł Szwaja	Ustalany z prowadzącym
6.	Pracownia kreatywna (od 6 lat)	Piątki, godz. 16:30	CBK Krzeszów	Monika Całko	30 zł/msc.
7.	Pracownia kreatywna (od 6 lat)	Czwartki, godz. 16:30	CBK Pisarzowice	Emilia Fałowska	30 zł/msc.
8.	Karate (od 6 lat)	Czwartki, godz. 16:30	CBK Krzeszów	Robert Król	Ustalany z prowadzącym
9.	Zajęcia umuzyczniająco-taneczne (od 6 lat)	Czwartki, godz. 17:00	CBK Krzeszów	Grażyna Wołkowska	50 zł/msc.
10.	Warsztaty teatralne (od 8 lat)	Ustalany z uczestnikami	CBK Krzeszów	Aldona Chwalińska- Kusztal	bezpłatne
11.	Fitdance (od 6 lat)	Wtorki, godz. 17:00	CBK Krzeszów	Karolina Homoncik, Marika	bezpłatne

				Homoncik	
12.	Fitdance (od 5 lat)	Wtorki, godz. 17:00 (grupa młodsza) i 18:00 (grupa starsza)	CBK Pisarzowice	Ewelina Kościelniak	bezpłatne
13.	Joga (dorośli)	Czwartki, godz. 18:00	CBK Krzeszów	Marta Łękawska	Ustalany z prowadzącym
14.	Joga (dorośli)	Środa, godz. 18:00	CBK Pisarzowice	Ewa Kolanek	Ustalany z prowadzącym
15.	Aktywny senior – ćwiczenia ogólnorozwoj owe (dorośli)	Środa, godz. 16:30	CBK Pisarzowice	Katarzyna Kurnyta	Ustalany z prowadzącym